

Comprendre son ordonnance en optique avec KERALIS & ZEISS

Pas toujours facile de comprendre son ordonnance. Entre les chiffres positifs et négatifs, les acronymes, ou encore les différents termes optiques : c'est souvent compliqué de s'y retrouver.

Mais pas de panique ! KERALIS et ZEISS vous expliquent tout ce qu'il faut savoir sur votre ordonnance.

1

PRESBYTIE, MYOPIE, ASTIGMATISME ET HYPERMÉTROPIE : QUE VEULENT DIRE TOUS CES TERMES ?

La presbytie

• Les symptômes :

- Diminution de la vision de près
- Difficulté à lire les petits caractères
- Besoin de recul pour mieux voir
- Vision floue de près
- Maux de tête réguliers
- Fatigue oculaire récurrente

• La cause :

La presbytie survient lors du vieillissement naturel de l'organisme. Le cristallin vieillit et perd en souplesse : il devient donc compliqué de faire la mise au point. naturelle peuvent aggraver la myopie.

La myopie

• Les symptômes :

- Diminution de la vision de loin
- Difficulté à lire les caractères lorsqu'ils sont trop distants
- Besoin d'avancement pour mieux voir
- Vision floue de loin
- Plissement des yeux
- Maux de tête fréquentes

• La cause :

La myopie est due à un œil trop long. Chez un myope, l'image se forme en avant de la rétine alors qu'elle est censée se former sur la rétine : le cerveau reçoit donc une image floue des objets éloignés.

Il est tout à fait possible d'avoir des verres amincis pour plus d'esthétisme sur vos lunettes. Les verres progressifs sont souvent conseillés lorsque vous vieillissez pour pouvoir avoir une vision nette de près comme de loin.

Attention : les écrans ou le manque de lumière naturelle peuvent aggraver la myopie.



L'astigmatisme

• Les symptômes :

- Vision floue et déformée
- Plissement des yeux
- Gêne en présence de lumière forte
- Fatigue visuelle
- Maux de tête fréquents
- Confusion des caractères proches (ex : H, M, N,...)

• La cause :

L'astigmatisme est causé par un défaut de l'œil : l'œil est ovale au lieu d'être rond. Cela induit donc une image floue sur la rétine.

L'astigmatisme est souvent associé à l'hypermétropie ou à la myopie.



L'hypermétropie

• Les symptômes :

- Diminution de la vision de près
- Vision floue de près
- Rougeur des yeux
- Fatigue visuelle
- Maux de tête fréquents

• La cause :

L'hypermétropie est due à un œil trop court. Chez un hypermétrope, l'image se forme en arrière de la rétine alors qu'elle est censée se former sur la rétine : le cerveau reçoit donc une image floue des objets proches.



Rappel : il est important de faire un bilan visuel chaque année pour vérifier que tout va bien. Il n'est pas seulement question de vérifier sa vision , mais aussi, et surtout, pour prévenir les pathologies visuelles qui peuvent survenir.

2 COMMENT LIRE SON ORDONNANCE OPTIQUE ?

Cas pratique :

Mme Sabrina MALLE, 64 ans

● OD	-1,25	10/10
● OG	+0,50 (+1,25) 45°	8/10
● Add	+2,75	

Oeil droit

Acuité visuelle maximum avec une paire de lunettes (16/10 est la meilleure note)

● OD -1,25 10/10

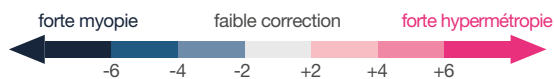
Un nombre négatif indique une **myopie**
« Plan » indique l'absence de défaut visuel

Oeil gauche

Un nombre entre parenthèses indique un **astigmatisme**

● OG +0,50 (+1,25) 45°

Un nombre positif indique une **hypermétropie** Axe de l'astigmatisme



Indique que le porteur est **presbyte** et a besoin de verres progressifs

● Add +2,75

Importance de l'aide, ou « addition », pour voir net de près.



L'UNIVERS ZEISS : L'OPTIQUE DE PRÉCISION DEPUIS 1846



Seeing beyond

En tant que leader international de l'optique, ZEISS contribue aux avancées technologiques dans un large éventail de domaines depuis plus de 170 ans.

Pionnier dans l'optique, ZEISS a inventé le premier verre de précision en 1912. Depuis, ZEISS continue d'innover grâce à ses expertises dans de nombreux domaines de l'optique.

Pour ses clients, ZEISS développe, produit et distribue des solutions hautement innovantes pour la métrologie industrielle, des solutions de microscopie pour la recherche en sciences de la vie et des matériaux et des solutions de technologie médicale pour le diagnostic et le traitement en ophtalmologie et en microchirurgie.

Le groupe ZEISS appartient à 100% à la Fondation Carl Zeiss qui développe et soutient des programmes avec des chercheurs et des universités partout dans le monde.

RENDEZ-VOUS SUR VOTRE ESPACE CLIENT POUR ACCÉDER À VOTRE OUTIL DE DÉPISTAGE ZEISS

