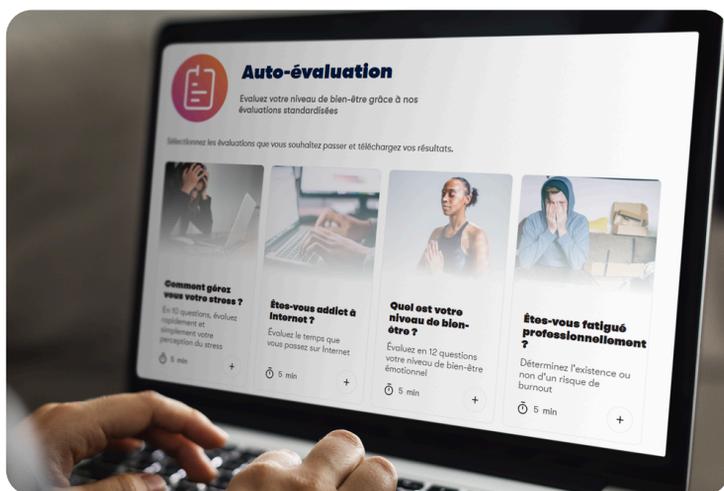




Profitez d'un service dédié à **votre bien-être** !



Découvrez votre plateforme de bien-être et qualité de vie au travail conçue pour vous apporter des solutions allant de la prévention au soutien.

Que vous souhaitiez être aidé(e) **sur le plan professionnel** (télétravail, réorganisation, stress...) **ou personnel** (difficultés familiales, santé mentale...), la plateforme **Caring by Eutelmed** vous accompagne.

Scannez le QR code pour découvrir la plateforme et connectez vous avec le code

CARE25



Ce service inclus dans votre contrat KERALIS vous donne un accès illimité aux services de la plateforme caring.eutelmed.com
C'est illimité, confidentiel et anonyme !

Ce que vous propose la plateforme Caring by



Questionnaires d'auto-évaluation

Obtenez une évaluation objective de votre **niveau de bien-être** sur plusieurs dimensions grâce à **des questionnaires scientifiquement validés**.



Sensibilisation

Des **contenus inspirants** pour enrichir vos connaissances en bien-être et santé mentale et vous donner des **conseils pratiques**, faciles à mettre en place.



E-learning

Des **formations courtes interactives** pour développer vos compétences émotionnelles et mieux gérer vos défis quotidiens.



Echanges avec des professionnels qualifiés

Vous pouvez **échanger avec un professionnel qualifié** par chat, téléphone ou messagerie sécurisée, que ce soit pour des questions personnelles ou professionnelles. Après ce premier contact, et si nécessaire, vous pourrez bénéficier de **consultations sur rendez-vous avec un psychologue***, par visioconférence ou par téléphone.

*Dans la limite de 5 entretiens par an par salarié.

